

ASSEMBLEE GENERALE DU GROUPE HALTEROPHILE
Vendredi 2 juillet 2010

**COMPTE RENDU D'ACTIVITE DU CERCLE PAUL BERT HALTEROPHILIE POUR LA
SAISON 2009-2010**

**AFIN DE MIEUX CONNAITRE LA VIE DE VOTRE ASSOCIATION N'oubliez
PAS DE CONSULTER LES TABLEAUX et de prendre connaissance du règlement
intérieur remis lors de votre inscription à la salle. S.V.P.**

50 adhérents sont présents à l'assemblée Générale (lire la feuille de présence)

Préambule :

En premier lieu je tiens à vous remercier, tous, pour votre présence à cette assemblée générale, elle est le signe manifeste de votre engagement associatif. Je suis très heureux de ce constat et vous demande d'être attentifs une dizaine de minutes. Merci

Un petit rappel historique

Le club a été créé voici 32 ans sous le sous-sol du hall d'entrée de la piscine de Bréquigny par... deux personnes. Du matériel vétuste personnel auquel sont venus s'adjoindre des appareils fabriqués par les lycées professionnels ont constitué l'embryon de ce qui était devenue l'une des plus belles salles associatives de la région pendant vingt ans.. Hélas pendant quelques années la situation c'était détériorée, 2008 a vu un réel effort des services Municipaux, en 2009-2010 rien de particulier à signalé au niveau du matériel.

Chacun s'entraîne, quelle que soit son origine sociale, culturelle, professionnelle, dans un climat de sérénité, de courtoisie, et de camaraderie que les rivalités sportives n'entament pas. La franche poignée de mains est le symbole de cette complicité intelligente sans esprit partisan que nous connaissons. L'ambiance associative ne se dément pas (pour preuve cette assemblée générale et le barbecue qui va suivre).

C'est de ce constat là, déjà, que nous pouvons tous être très fiers et je vous engage à le voir renouveler au fil des ans..

Après avoir dépassé, pour la première fois depuis toujours le chiffre, de 300 adhérents (305 précisément) en 2002 - 2003 grâce essentiellement aux actions et à la présence d'Olivier FAVREL, le Cercle Paul Bert et la ville de Rennes a refusé à notre permanent la considération qu'il méritait, à savoir la pérennisation de sa fonction, malgré nos finances très largement bénéficiaires. Lors du comité de la section Centre en juin 2003, les bénévoles du groupe haltérophilie ont été mis devant la nécessité de reprendre du service. Voilà donc sept ans qu'une toute petite poignée de bénévoles tentent de faire face aux tâches de plus en plus lourdes face à l'inertie des responsables du Cercle (notamment les salariés dont on s'interroge sur leur réelle efficience en cas de nécessité)

Alors qu'Olivier se débattait pour trouver un emploi notre groupe tentait de se structurer, plus de permanent représentait un handicap sérieux car cela signifiait une non garantie du suivi permanent des adhérents.

Quelques bénévoles ont donc fait face avec abnégation et persévérance.

Je tiens à cet instant à les remercier. Ils ont fait mieux que m'aider pour que l'association puisse poursuivre son action. Yannick présent chaque soir, Frédéric et Pierrick qui ont permis l'ouverture de la salle les mardis et jeudis midi et ce tout au long des saisons auxquels je peux ajouter Olivier qui nous est resté fidèle malgré sa bien légitime déception, et en 2009-2010 Bruno TIDONA.

L'année 2010-2011 s'annonce difficile, notamment pour les mardis et jeudis midi, nos amis Pierrick et Frédéric ne peuvent, pour des raisons professionnelles poursuivre leur présence, déjà nous pouvons les remercier pour être venus régulièrement et parfaitement bénévolement des années durant.... Gildas LEGENDRE et un certain Rodolphe ont manifesté leur intention de prendre la suite.

C'est grâce à l'enthousiasme et à l'engagement de ces trop rares bénévoles que notre activité loisirs a poursuivi ses activités sur des bases sérieuses. Malheureusement le bilan sportif est moins florissant. Il est loin le temps où nous comptions des champions et recordmen de France, des Internationaux (championnats du Monde et d'Europe) en individuels et plusieurs équipes engagées aux championnats de France des Clubs, dont l'équipe fanion émergeait en National un. En 2002 - 2003 l'équipe emmenée par Olivier tirait encore en National deux. En 2003 - 2004 nous avons dû déclarer forfait, il s'agissait d'une première depuis la création de la section en 1978. La saison 2004 - 2005 a vu le club revenir dans la compétition de haut-niveau avec, notamment, la victoire de l'équipe en régionale et son accession en Nationale III pour 2005 - 2006, maintien en 2006 - 2007 mais hélas la saison 2007 - 2008 a vu la fin de trente années de participations au championnat de France des clubs. Notre équipe est vieillissante et la relève n'est pas assurée puisque aucun entraîneur haltérophile ne veut maintenir bénévolement l'initiation et le perfectionnement des jeunes. Le sport de haut niveau comme l'initiation requièrent une présence régulière d'un entraîneur diplômé....et la compétence se paie désormais....le Cercle Paul Bert était tout à fait conscient de cet impératif... lorsque Olivier fut « remercié » alors même que nos finances étaient saines et auraient pu supporter une pérennisation du poste de permanent...

La saison 2009 - 2010 a permis un retour au haut niveau de quelques individualités qui se sont distingués en Force athlétique et en culturisme...l'haltérophilie, hélas, n'a plus de résultats de haut niveau, quelques adhérents pratiquent encore mais ce sport hautement technique et qui requiert des qualités de détente, souplesse, coordination, ne peut revenir au premier plan sans un technicien professionnel...aux compétences avérées...

Bilan sportif 2009 - 2010

Comme prévu dès l'assemblée générale du 1er juillet 2009 la participation de notre groupe aux compétitions s'est étiolée, Nous conservons dans nos rangs en culturisme un athlète de niveau National en culturisme en la personne de Jean-Luc HOUDIN, finaliste des championnats de France Elite tenus le 22 mai 2010 à Villeneuve Loubet après avoir participé à toutes les phases éliminatoires avec succès (lire ci-dessous). Sébastien a participé

En Force Athlétique nous avons noté le retour amplement confirmé de Bruno TIDONA qui fut dans les années 80, un haltérophile de haut-niveau (médaille de bronze aux championnats de France de 1983) et qui, l'âge venant s'est reconverti avec succès en Force athlétique, il a , avec son fils Mario, obtenu des résultats élogieux...

En haltérophilie nous n'avons participé qu'à des compétitions pour débutants, hélas peu nombreux. Plus aucune comparaison avec nos succès des années antérieures où, rappelons le, certains des nôtres étaient sélectionnés pour les Championnats d'Europe ou du...Monde

Voici les participations de Bruno TIDONA (le père), de Mario TIDONA (le fils) de Antoine GORRIZ, de Jean-Luc HOUDN, de Sébastien DELAHAYE au sein de la Fédération Française d'haltérophilie, musculation, force athlétique et culturisme

- Mario a réalisé au premier pas athlétique à Dinard en 67,5 kg junior l'excellente performance de 100 KG

- Mario est champion départemental juniors le 1^{er} octobre 2009 à Cesson avec 105 kg au développé couché en 67,5 kg

- Mario est champion de Bretagne junior le 16 janvier 2010 à Brest, au développé couché avec 100 kg...en 67,5 kg

- Mario termine Vice- Champion de France en 67,5Kg catégorie junior avec 110 kg au développé couché, le 20 mars 2010 à Nantes, nouveau record de Bretagne

- Bruno a participé au premier pas athlétique à Dinard et pour son retour, après de nombreuses années d'absence à la Fédération Française dirigeante, il réalise 165 kg en 82,5 kg masters

- Bruno est champion départemental masters le 1^{er} octobre 2009 à Cesson, avec 180 kg au développé couché à 85,2 kg (donc catégorie 90 kg)...à signaler que ce même jour Philippe Langevin, dans la catégorie des 82,5 kg masters soulève 175 kg, nouveau record de Bretagne.....première confrontation entre nos deux athlètes (mais dans des catégories différentes...)

- Bruno est champion de Bretagne masters le 16 janvier 2010 à Brest au développé couché avec 177,5 kg, nouveau record de Bretagne devant...Philippe LANGEVIN...qui lui aussi réussit 177,5 kg....le duel entre ces deux hommes restera incertain tout au long de la saison

- Bruno est Champion de Zone masters le 13 février 2010 à St-Joachim avec 180 kg au développé couché, nouveau record de Bretagne, devant..Philippe LANGEVIN de St-Jacques...qui réalise également 180 kg.....

- Bruno termine 6^e lors du championnat de France open (avec des seniors) alors qu'il est vétéran à Nantes le 20.03.2010 avec la barre record de 182,5 kg au développé couché. Il s'agit du record de Bretagne, record régional battu de haute lutte face à Philippe LANGEVIN de St-Jacques.

Tout le long de la saison, Bruno et Philippe ont amélioré chacun leur tour ce record...l'amenant de 165 kg à 182,5 kg.....une belle bagarre qui reprendra durant la saison 2010 - 2011..

- Bruno le 15 mai 2010 à Limoges, lors des championnats de France masters, et alors qu'il brigait à tout le moins la deuxième place en 82,5 kg masters a échoué par trois fois..Il s'agit, pour Bruno, d'une cruelle désillusion....C'est son tout premier Zéro de toute sa carrière, toutes disciplines confondues (depuis 1983)

- Je ne peux pas ne pas dire quelques mots sur les combinaisons en force athlétique, celles-ci permettent de substantiels gains au niveau des charges, mais demeurent un artifice propre à modifier les classements sportifs

- Antoine GORRIZ a participé en force athlétique sur les trois mouvements au premier pas à Dinard le 1^{er} octobre 2009, il a réalisé à 14 ans....les excellentes performances de 105 kg en flexions de jambes, 77,5 kg au développé couché, 127,5 kg au soulevé de terre pour un total de 305 kg à 63,7 kg seulement

Jean-Luc HOUDIN, âgé de 45 ans, en culturisme, demeure l'un des meilleurs Français dans sa catégorie, il s'entraîne efficacement. Ses connaissances en matière de nutrition l'ont amené à prendre des responsabilités reconnues

En octobre 2009, il participe à un championnat d'Europe à Milan sous l'égide d'une Fédération marginale et reçoit la médaille de bronze

Le 13 mars 2010 à Paris il termine 5^e des championnats interrégionaux dans la catégorie des 65 kg et se sélectionne pour les championnats de France élite

Et le 22 mai 2010, pour les Championnats de France Elite à Villeneuve Loubet, il se classe 9^e dans la catégorie des 65 kg.

*Une mention spéciale pour Jean-Luc qui pratique une discipline difficile et qui n'est pas vraiment la nôtre....au Cercle Paul Bert....Il mérite nos félicitations et nos encouragements
Son enthousiasme nous convainc à l'aider....financièrement, partiellement mais sera-ce toujours possible ?*

Notre site internet

Frédéric JAY a passé un nombre considérable d'heures face à son écran informatique pour nous concocter un site modèle. Outre la patience infinie que nous devinons, il fallait être très performant en informatique pour construire ce site que nous vous convions à visiter afin de mieux connaître votre association.

Frédéric, malheureusement, n'a plus le temps matériel pour poursuivre....y aurait-il, parmi vous, un féru en informatique pour continueret reprendre le « flambeau » ?
[http:// assoc. Wanadoo.FR/halterophilie.CPB](http://assoc.Wanadoo.FR/halterophilie.CPB)

Bruno TIDONA a répondu à l'appel et a créé un nouveau site www.halteroforce-rennes.fr. Nous le remercions.

Merci de consulter ce nouveau site

Arbitres de la section.

En 2009 - 2010 le club compte trois arbitres en activité

International 2 ^e catégorie	Edouard MALLET père
National	Yannick MALLET
Régionaux	Frédéric JAY

REUNIONS ET ASSEMBLEES DES DIVERSES INSTANCES SPORTIVES

Que ce soit au Cercle Paul Bert centre, (comité de section, assemblée générale et autres), Cercle Paul Bert général, Comité départemental, comité Régional, C.D.O.S., C.R.O.S., Assises Nationales haltérophilies à la maison du sport Français, avenue Pierre de Coubertin, au C.N.O.S.F. Paris etc... le groupe fut à chaque fois, et tout au long de l'année représenté par quelques bénévoles que je tiens à remercier. Frédéric JAY et Pierrick LEBRETON entre autres. Un appel est lancé auprès de tous nos adhérents pour poursuivre lors des nombreuses réunions

PERSPECTIVES SPORTIVES 2010 - 2011

Elles sont le fait de quelques athlètes cités plus haut.....ils ambitionnent tous de se sélectionner pour les championnats de France.....Tout le groupe se doit de les encourager
Un constat toutefois

Tout ce qui touche au «socio-culturel» bénéficie d'un grand pouvoir de mystification auprès des décideurs
Pourtant j'affirme que l'activité pour laquelle nous militons est tout aussi «socioculturelle» que toutes les autres. C'est une simple question de sémantique.

L'aspect social de notre groupe ne peut être controversé et il représente un vecteur d'insertion et d'intégration culturelle par excellence. Toutes les nationalités, toutes les religions, toutes les professions, tous les âges, toutes les races se côtoient, se connaissent et... s'apprécient au sein de notre collectivité dont la règle écrite et acceptée par tous est le respect de l'autre.

J'affirme avec la plus grande détermination que depuis 32 ans l'haltérophilie et la musculation tissent des liens sociaux entre toutes les générations et font œuvre de catalyseurs culturels. **Je demande que ces évidences soient respectées et considérées par les pouvoirs publics.**

ADHERENTS 2009 - 2010 confirmation de la saison précédents

A ce jour, 2 juillet 2010, nous comptons 145 adhérents, nous confirmons ainsi les 144 adhérents pour la saison 2008 - 2009 qui avait vu un net regain de forme ; En effet nous étions 102 en 2007 - 2008, 100 en 2006 - 2007, 180 en 2005 - 2006, 236 en 2004 - 2005, 223 en 2003 - 2004, 305 en 2002 - 2003, 297 en 2001 - 2002, 273 en 2000 - 2001, 206 en 1999 - 2000, 237 en 1998 - 1999.

Le plus jeune de nos adhérents est né le 4 avril 1994 (16 ans) : Anthony GORRIZ (un compétiteur)
Le moins jeune adhérent est né le 7 juillet 1934 (76 ans) : Francisque FAVENNEC.
Toutefois les adhérentes féminines ne sont que....8, c'est bien peu (il y a dix ans, elles étaient 85 !!)

L'objet essentiel de l'association reste sportif et je demande aux adhérents de bien s'imprégner du règlement intérieur affiché et distribué lors de l'inscription.

Je mets l'accent tout particulièrement sur la prise en compte des efforts des athlètes qui s'entraînent avec persévérance en présence des adhérents «loisirs». Je souhaiterais que ceux-ci prennent bien conscience que la concentration est déterminante lors de tentatives lourdes et que les performances réalisées sont le fruit d'un travail constant et assidu.

Je rappelle que les plateaux haltérophiles sont réservés, en leur présence, aux haltérophiles

MAINTENANCE du matériel de musculation

Notre salle était devenue, au fil des ans, et dans le cadre associatif, l'une des mieux pourvue en matériel de musculation de la région. Très nombreux sont les utilisateurs désormais (pas tous du cercle d'ailleurs)

et pourtant la maintenance de ce matériel n'est assurée par PERSONNE... hormis les quelques rares bénévoles (toujours les mêmes à tous les niveaux) du CPB, notamment Bruno Tidona et Olivier Favrel

Après quelques années de disette, 2008 aura vu un très réel effort des services Municipaux spécialisés dans la réfection et la maintenance des matériels. Je tiens ici à remercier, de nouveau, tout particulièrement les acteurs de la remise en état de nos appareils de musculation.

C'est avec une immense satisfaction et un réel bonheur que, progressivement, j'ai constaté la réhabilitation des appareils de musculation de la salle du vélodrome. En effet j'ai apprécié avec le plus grand bonheur la méticulosité et la minutie avec lesquelles le personnel de la sellerie a « réparé » ces appareils dont l'aspect et la propreté laissaient à désirer après plus de vingt ans de service...

Ce personnel a, en la circonstance, réalisé davantage que de simples « réparations », son sens du travail bien fait a permis une véritable rénovation et une œuvre de création.. (car certains appareils nécessitaient une vraie recherche pour les réhabiliter)...

Je souhaite par ce compte-rendu remercier une fois encore, ces personnes auxquelles j'associe Yannick PENSART et Laurent LEMOINE (responsables Municipaux) avec lesquels le groupe entretient des relations très amicales empruntes de considération réciproque.

Je n'oublie pas que la Ville de Rennes nous a livré du matériel neuf, notamment plusieurs barres de force athlétique (trois) et d'haltérophilie (une)... là encore, nous souhaitons remercier les décideurs...cette livraison, associée aux réparations et rénovations (travaux de peinture) signalées plus avant nous ont permis de retrouver une énergie et une ambition qui s'étiolaient...

Toutefois ces améliorations survenaient après cinq ans de disette....et 2009 puis 2010 n'ont vu aucun ajout...

Je demande donc, avec plus de fermeté encore, à tous les adhérents d'observer une solidarité en étant précautionneux dans l'utilisation des appareils et, lors de casses par usure normale (câbles, gaines, poulies, cordons...) de veiller à leur remplacement. (le petit matériel est remboursé par l'association sur présentation de la facture).

PERSPECTIVES D'AVENIR

Elles sont moroses, même si les bénévoles font face

Et, aujourd'hui, il faut alerter les représentants du Cercle et de la Municipalité.

Les deux bénévoles à « plein temps » peinent pour suivre. Il suffit que l'un des deux tombe malade suffisamment pour être hospitalisé pour que les rouages du groupe grippent sérieusement....et, je dois avouer que c'est avec une certaine aigreur que je constate que la politique de recrutement au Cercle perdure et ce pour recruter des gens pas nécessairement au fait de la situation des groupes pour lesquels, me semble-t-il ils sont recrutés...C'est ainsi que j'ignore, malgré mes 31 ans au Cercle, les fonctions de ces « référents »....ou de ces « directeurs » et « directrices » de section que nous ne voyons JAMAIS sur le terrain...

Nos deux bénévoles, Pierrick LEBRETON et Frédéric JAY, qui des années durant se sont occupés des séances des mardis et jeudis midi ne peuvent plus poursuivre pour des raisons professionnelles, il est urgent que d'autres bénévoles se manifestent pour prendre le relai...Car, bien sûr, ces créneaux horaires seront supprimés...si aucun responsable ne les prend en charge.

D'autre part la Ville considère les scolaires comme prioritaires sur nous.

Nous avons fait de cette salle livrée nue en 1983, par des investissements PERSONNELS et ASSOCIATIFS permanents et considérables une vraie salle de musculation....la Ville n'a AUCUNE considération pour l'histoire particulière de cette salle, bâti de brique et de broc par des passionnés il y a 32 ans.....je demande aux dirigeants du Cercle d'informer la Ville de cette particularité....ainsi des élèves ont priorité sur le club alors même que la plupart méconnaît les règles élémentaires d'une musculation rationnelle et surtout ne respectent pas le travail effectué par tous ces bénévoles au cours de trois décennies, matériel mal utilisé et détérioré, magnésie étalée (malgré nos précautions, puisque nous la...cachons !), vélos régulièrement à réparer par...Olivier FAVREL....et ce, malgré des rappels affichés sur les murs, à l'attention des enseignants d'E.P.S.

MONTANT DE LA COTISATION 2010 - 2011

Comme chaque année, le siège social impose à tous les groupes une augmentation du prix des licences de 2% minimum.....pour l'année 2010 - 2011, les tarifs seront les suivants 109 euros pour les plus de 16 ans et 85 euros pour les plus jeunes

Bonnes vacances et rendez-vous début septembre 2010 (la salle reste ouverte jusqu'au 15 juillet les lundis, mercredis et jeudis de 17 heures à 20 heures)

Pour le groupe.
Edouard MALLET

Composition du Bureau 2009-2010

Président	Edouard MALLET	41 avenue Monseigneur Mouézy 35000 RENNES	02.99.50.12.19
Vice-Président	Olivier FAVREL	14 rue du Midi 35131 PONT-PEAN	02.99.63.95.50
Secrétaire	Bruno TIDONA	3 square de Sétubal 35200 RENNES	02.99.32.46.37
Trésorier	Yannick MALLET	28 rue Montaigne 35000 RENNES	06.63.75.99.54

